



Association de Gymnastique Volontaire d'Aix les Bains

6 rue Vaugelas 73100 Aix les Bains - Agrément n° 73S4706

Tel : 04 79 34 21 93 // E-mail : gym,vol,aix@wanadoo.fr // site Internet : www.gvaixlesbains.fr

RANDONNEES PEDESTRES ET RAQUETTES saison 2022/2023

Programme décembre 2022



Participation :

- . Etre adhérent à l'association GV, **option Randonnées Pédestres et Raquettes**. Le port de la licence sur soi est obligatoire
- . Pour les modalités pratiques se reporter au chapitre "Règlement des Randonnées" sur le site GV Aix
- . Choisir la sortie en fonction de ses capacités physiques et de son entrainement récent. Les sorties comportent le casse-croûte tiré du sac à dos.

Cotation des randonnées : C1 : très facile, C2 : facile, C3 : moyen, C4 : difficile, C5 : très difficile **(détails dans le règlement)**

Rendez-vous : au lieu indiqué (lieu de départ), se présenter **au moins 10 minutes avant le départ**.

Contact :

Gérard HEULIN	Téléphone mobile : 06 49 78 04 53	Courriel : heulin73gerard@gmail.com	Gérard H
André GENIX	Téléphone mobile : 06 03 02 99 46	Courriel : andre.genix@free.fr	André
Gérard GARIN	Téléphone mobile : 06 81 73 98 12	Courriel : gfgarin@orange.fr	Gérard G
Maryse LATEULIERE	Téléphone mobile : 06 35 40 25 00	Courriel : lateuliere,maryse@neuf.fr	Maryse

Annulation ou modification : suivant les conditions météo ou autres contraintes, transmise par texto et courriel au plus tard avant 21h00 la veille du départ vers les inscrits.

Inscription : auprès de l'animateur en charge de la randonnée, par texto ou courriel uniquement, avant 12h00 le lundi précédent, un AR vous sera retourné.

Déplacements : nous prévoyons pour ceux qui le désirent un regroupement dans les voitures. Non obligatoire. Les modalités vous seront communiquées lors du premier rendez-vous, dédommagement, conditions particulières....

Dates	Cot.	Animateur	Destination	D+ en m	Distance en km	carte IGN	lieu de RDV	heure RDV	lieu départ	trajet AR km
06-déc	C2	Gérard H,	Le Creux qui sonne par Plainpalais	320	10	3432 OT	Aire de covoit. Grésy	9h	Plainpalais	50
06-déc	C3	Maryse	Le Lac de Barterand	370	8	3331 OT	Pk. Leclerc Drumettaz	8h	Cressin Rochefort	62
13-déc	C2	André	Le circuit de La Pomme à Boussy	250	9	3331 OT	Aire de covoit. Grésy	9h	Rumilly	38
13-déc	C3	Gérard G,	Les Hauts de Lucey	530	13	3332 OT	Pk. Leclerc Drumettaz	8h	Lucey	50

Ligne en noir : randonnée courte départ 9h00

Ligne rouge : randonnée longue départ 8h00

(sauf indications particulières heure de RDV)