



# Association de Gymnastique Volontaire d'Aix les Bains

6 rue Vaugelas 73100 Aix les Bains - Agrément n° 73S4706

Tel : 04 79 34 21 93 // E-mail : gym,vol,aix@wanadoo.fr // site Internet : www.gvaixlesbains.fr



## RANDONNEES PEDESTRES ET RAQUETTES saison 2022/2023

### Programme décembre 2022

#### Participation :

- . Etre adhérent à l'association GV, **option Randonnées Pédestres et Raquettes**. Le port de la licence sur soi est obligatoire
- . Pour les modalités pratiques se reporter au chapitre "Règlement des Randonnées" sur le site GV Aix
- . Choisir la sortie en fonction de ses capacités physiques et de son entrainement récent. Les sorties comportent le casse-croûte tiré du sac à dos.

**Cotation des randonnées :** C1 : très facile, C2 : facile, C3 : moyen, C4 : difficile, C5 : très difficile ..... **(détails dans le règlement)**

**Rendez-vous :** au lieu indiqué (lieu de départ), se présenter **au moins 10 minutes avant le départ**.

#### Contact :

Gérard HEULIN	Téléphone mobile : 06 49 78 04 53	Courriel : <a href="mailto:heulin73gerard@gmail.com">heulin73gerard@gmail.com</a>	Gérard H
André GENIX	Téléphone mobile : 06 03 02 99 46	Courriel : <a href="mailto:andre.genix@free.fr">andre.genix@free.fr</a>	André
Gérard GARIN	Téléphone mobile : 06 81 73 98 12	Courriel : <a href="mailto:gfgarin@orange.fr">gfgarin@orange.fr</a>	Gérard G
Maryse LATEULIERE	Téléphone mobile : 06 35 40 25 00	Courriel : <a href="mailto:lateuliere,maryse@neuf.fr">lateuliere,maryse@neuf.fr</a>	Maryse

**Annulation ou modification :** suivant les conditions météo ou autres contraintes, transmise par texto et courriel au plus tard avant 21h00 la veille du départ vers les inscrits.

**Inscription :** auprès de l'animateur en charge de la randonnée, par texto ou courriel uniquement, avant 12h00 le lundi précédent, un AR vous sera retourné.

**Déplacements :** nous prévoyons pour ceux qui le désirent un regroupement dans les voitures. Non obligatoire. Les modalités vous seront communiquées lors du premier rendez-vous, dédommagement, conditions particulières....

Dates	Cot.	Animateur	Destination	D+ en m	Distance en km	carte IGN	lieu de RDV	heure RDV	lieu départ	trajet AR km
06-déc	C2	Gérard H,	Le Creux qui sonne par Plainpalais	320	10	3432 OT	Aire de covoit. Grésy	9h	Plainpalais	50
06-déc	C3	Maryse	Le Lac de Barterand	370	8	3331 OT	Pk. Leclerc Drumettaz	8h	Cressin Rochefort	62
13-déc	C2	André	Le circuit de La Pomme à Boussy	250	9	3331 OT	Aire de covoit. Grésy	9h	Rumilly	38
13-déc	C3	Gérard G,	Les Hauts de Lucey	530	13	3332 OT	Pk. Leclerc Drumettaz	8h	Lucey	50

**Ligne en noir : randonnée courte départ 9h00**

**Ligne rouge : randonnée longue départ 8h00**

**(sauf indications particulières heure de RDV)**