



Cadre réservé au Bureau	
Dossier traité le : _____	Carte Adhérent
Par : _____	
Licence enregistrée le : _____	

## FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2023 - 2024

Reprise des cours le lundi 11.09.2023 - Fin des cours le samedi 22.06.2024 (hors vacances scolaires)

**AVERTISSEMENT : Tout dossier incomplet ne sera pas traité.**

### JE SUIS :

Mme  M.  Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Email personnel (EN MAJUSCULES) : \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_

### LES DIFFÉRENTES FORMULES D'INSCRIPTION :

**FORMULE 1**

Je m'inscris UNIQUEMENT au planning général

**FORMULE 2**

Je m'inscris UNIQUEMENT à une ou des activité(s) complémentaire(s)

**FORMULE 3**

Je m'inscris au planning général ET à une ou des activité(s) complémentaire(s)

### JE CHOISIS LA FORMULE 1 : JE RÈGLE

45€	+	85€	=	TOTAL : 130€ (4 €/semaine)
Licence FFEPGV 28€ + Frais fixes 17€				

### JE CHOISIS LA FORMULE 2 OU LA FORMULE 3 : JE COCHE LA OU LES ACTIVITÉ(S) COMPLÉMENTAIRE(S) CHOISIE(S)

#### RANDONNÉES PÉDESTRES :

ABR : Maryse - Gérard H. - Gérard G. Tous les mardis

Stéphanie - Marche Nordique Sport Santé - Lundi 18h - 19h30 (Effectif max. 18 personnes)

Stéphanie - Marche Active SS (du 14/09/23 au 25/01/24) - Jeudi 18h30 - 20h (Effectif max. 20 personnes)

Stéphanie - Courir SS (du 01<sup>er</sup>/02 au 20/06/24) - Jeudi 18h30 - 20h (Effectif max. 20 personnes)

#### MARCHES :

Fabien - Marche Nordique Sport Santé - Mardi 12h15 - 13h45 (Effectif max. 18 personnes)

Fabien - Marche Nordique Sport Santé - Vendredi 09h30 - 11h (Effectif max. 18 personnes)

Nathalie - Marche Nordique - Mardi 13h30 - 14h45 (Effectif max. 18 personnes)

Élisabeth - Marche Active - Mardi 09h30 - 10h45 (Effectif max. 18 personnes)

#### YOGA :

Élisabeth - Mercredi 12h30 - 13h45 - YOGA (Effectif max. 20 personnes)

Élisabeth - Mercredi 13h45 - 15h - YIN YOGA (Effectif max. 20 personnes)

Élisabeth - Mercredi 15h - 16h15 - YOGA (Effectif max. 20 personnes)

Nathalie - Jeudi 12h15 - 13h30 - YOGA VINYASA (Effectif max. 20 personnes)

Nathalie - Jeudi 14h30 - 15h45 - YOGA RESTAURATIF (Effectif max. 20 personnes)

Nathalie - Jeudi 15h45 - 17h - HATHA YOGA 2 (Effectif max. 20 personnes)

#### SOPHROLOGIE :

Nathalie - Jeudi 13h30 - 14h30 (Effectif max. 15 personnes)

#### ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE :

Karine - Lundi 14h - 15h (Effectif max. 15 personnes)

#### STRETCHING TRIDIMENSIONNEL (Tendance Feldenkrais) :

Stéphanie - Mardi 15h30 - 16h30 (Effectif max. 20 personnes)

#### ENTRETIEN CARDIO-MUSCULAIRE :

Marie-Hélène - Mardi 19h - 20h30 (Effectif max. 15 personnes)

#### AQUAFITNESS / AQUAMIXTE :

MNS - Lundi 11h15 - 12h (Effectif max. : 15 personnes)

MNS - Mardi 16h15 - 17h (Effectif max. : 15 personnes)

MNS - Jeudi 11h15 - 12h (Effectif max. : 15 personnes)

MNS - Jeudi 16h15 - 17h (Effectif max. : 15 personnes)

#### NATATION PERFECTIONNEMENT : (Inscription au semestre)

MNS - (du 15/09/23 au 26/01/24) - Vendredi 16h15 - 17h (Effectif max. : 12 personnes)

MNS - (du 02/02 au 21/06/24) - Vendredi 16h15 - 17h (Effectif max. : 12 personnes)

#### FITNESS EN FAMILLE :

Alison - Mercredi 16h30 - 17h30 (15 duos adulte/enfant max.)  **ATTENTION : SE REPORTER À LA FICHE SPÉCIFIQUE (Adulte + Enfant)**

## JE CHOISIS LA FORMULE 2 : J'ENTOURE LE(S) TARIF(S) CORRESPONDANT(S)

## JE CHOISIS LA FORMULE 3 : J'ENTOURE LE(S) TARIF(S) CORRESPONDANT(S)

FORFAIT ADHÉSION (obligatoire)	<b>45€</b> Licence FFEPGV 28€ + Frais 17€	<b>45€</b> Licence FFEPGV 28€ + Frais 17€
PLANNING GÉNÉRAL	<del>45€</del>	<b>85€</b> (4€/semaine)
ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES	Tarifs pour 1 séance par semaine (33 séances/an - 17 séances/semestre)	
Randonnées	<b>65€</b> (3,30€/randonnée)	<b>60€</b> (1,80€/randonnée)
Marches	<b>110€</b> (4,70€/séance)	<b>70€</b> (2,10€/séance)
Marche Active SS/ Courir SS (Inscriptions au semestre)	<b>65€/semestre</b> (6,70€/séance)	<b>110€/année</b> (4,70€/séance)
Yoga	<b>110€</b> (4,70€/séance)	<b>70€</b> (2,10€/séance)
Sophrologie	<b>110€</b> (4,70€/séance)	<b>70€</b> (2,10€/séance)
Activité Physique Adaptée	<b>110€</b> (4,70€/séance)	<b>70€</b> (2,10€/séance)
Stretching Tridimensionnel Tendance Feldenkrais	<b>110€</b> (4,70€/séance)	<b>70€</b> (2,10€/séance)
Entretien Cardio Musculaire	<b>110€</b> (4,70€/séance)	<b>70€</b> (2,10€/séance)
Aquafitness / Aquamixte	<b>65€</b> (3,30€/séance + Entrée piscine)	<b>60€</b> (1,80€/séance + Entrée piscine)
Natation Perfectionnement (Inscriptions au semestre)	<b>40€</b> (5,20€/séance + Entrée piscine)	<b>35€</b> (2,10€/séance + Entrée piscine)
Fitness en Famille	<b>SE REPORTER À LA FICHE D'INSCRIPTION SPÉCIFIQUE</b>	<b>SE REPORTER À LA FICHE D'INSCRIPTION SPÉCIFIQUE</b>
JE RÈGLE :	€	€

### JE PRÉCISE MES MODALITÉS DE PAIEMENT :

<b>Un chèque total</b> (à l'ordre de l'AGV d'Aix-les-Bains)	<b>3 chèques</b> (encaissements au 15.09, 15.10 et 15.11.2023)	Somme réglée en Chèques Vacances* ----- + Solde par chèque -----	Somme réglée en Coupons Sports* ----- + Solde par chèque -----	Somme réglée en Coupons Up Sport* ----- + Solde par chèque -----
		<b>*Hors forfait 45€</b>	<b>*Hors forfait 45€</b>	<b>*Hors forfait 45€</b>

### JE COMPLÈTE MON DOSSIER D'INSCRIPTION AVEC LES PIÈCES SUIVANTES :

- Ma fiche d'inscription dûment complétée et signée.
- Questionnaire de santé (QS-Sport) pour **TOUS les adhérents** (anciens ou nouveaux) :  
Si j'ai répondu NON à toutes les questions, je joins l'Attestation sur l'honneur dûment complétée et signée.  
Si j'ai répondu OUI à une ou plusieurs questions, je fournis **OBLIGATOIREMENT** un Certificat Médical de moins de 6 mois de non contre-indication à la pratique sportive délivré par un médecin.
- 1 enveloppe timbrée (envoi de la carte d'adhérent) ou 2 enveloppes timbrées avec nom et adresse (envoi de la carte d'adhérent + convocation à l'Assemblée Générale)
- 1 photo d'identité.
- Le règlement de mon inscription selon les modalités de paiement précisées ci-dessus. **Rappel : aucun remboursement en cours d'année sauf cas exceptionnel (sur justificatif). La licence n'est jamais remboursée.**

### MES DROITS ET MES DEVOIRS D'ADHÉRENT(E) :

- Je reconnais avoir pris connaissance et accepter les termes du Règlement Intérieur de l'Association (consultable sur le site de l'AGV d'Aix-Les-Bains et affiché dans les salles Jean Rubaud et Marlioz).
- J'autorise l'Association à publier des photos et des vidéos me représentant lors des activités.
- J'accepte de recevoir la Convocation à l'Assemblée Générale annuelle par mail à l'adresse mentionnée sur la présente fiche d'inscription.

Conformément à la loi « Règlement Général sur la Protection des Données à caractère personnel » du 25 mai 2018, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à [contact@gvaixlesbains.fr](mailto:contact@gvaixlesbains.fr).

À \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ « Lu et approuvé »

Signature