

VOUS RECHERCHEZ

- ▶ des engagements au service du **Sport Santé** visant le **bien-être** et **l'épanouissement physique et social**,
- ▶ des activités qui répondent à vos attentes et à vos besoins, grâce à des **animateurs diplômés**, qualifiés et formés,
- ▶ une **équipe ambitieuse et dynamique** au service de tous les publics, de tous les âges et de toutes capacités physiques pour **Bien Bouger et Mieux Vivre**,
- ▶ une aventure **humaine et conviviale** au cœur du tissu associatif Aixois.

Rejoignez-nous...
Adhérez à l'AGV
d'Aix-les-Bains !



À NOS CÔTÉS

NOTRE SPONSOR



DES TARIFS EXCLUSIFS AUPRÈS DE NOS PARTENAIRES



ekosport

VILLA MARLIOZ
HÔTEL & SPA

VACANCES BLEUES
AIX-LES-BAINS

OÙ NOUS TROUVER ?

NOTRE SIÈGE SOCIAL
6 rue Vaugelas
73 100 AIX-LES-BAINS
Tél. 09 86 68 94 66

NOTRE ADRESSE EMAIL
contact@gvaixlesbains.fr

NOTRE SITE INTERNET
www.gvaixlesbains.fr

NOTRE PAGE FACEBOOK
[@gvaixlesbains](https://www.facebook.com/gvaixlesbains)

Notre club est affilié à la
Fédération Française
d'Éducation Physique et de
Gymnastique Volontaire et fait
partie d'un réseau national
structuré.



Fédération Française
EPGV
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
SAVOIE



**GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE
D'AIX-LES-BAINS**

Votre club EPGV en Savoie





QUI SOMMES-NOUS ?

Un club dans la ville :

- **680 adhérents** sur la saison 2021-2022,
- une équipe d'**éducateurs sportifs qualifiés** et d'**Accompagnateurs Bénévoles de Randonnée**,
- **une équipe dirigeante dynamique** : sa Présidente, son comité directeur de 6 bénévoles et des adhérents en soutien ponctuel,
- un club **labellisé « Sport Santé »** au cœur d'une ville « Active & Sportive » aux 2 Lauriers.



POUR CHAQUE PUBLIC, UN PROGRAMME D'ACTIVITÉS

- dans le respect des capacités physiques de chacun,
- dans la prise en compte des facultés de progression,
- dans un esprit de convivialité et de plaisir.



NOTRE OFFRE SPORTIVE

- **33 semaines** d'activités de septembre à juin,
- **35 séances d'activités hebdomadaires** du lundi au samedi avec un accès libre à toutes les séances,
- **18 séances d'activités complémentaires** chaque semaine sur inscription préalable (avec une cotisation supplémentaire),
- **5 lieux de pratique** accessibles à tous :

SALLE JEAN RUBAUD

6, rue Vaugelas
73 100 AIX-LES-BAINS

SALLE MARLIOZ

24, avenue de Marlioz
73 100 AIX-LES-BAINS

GYMNASE DU COLLÈGE MARLIOZ

327 B, impasse des Nuettes,
73 420 DRUMETTAZ-CLARAFOND

HIPPODROME D'AIX-LES-BAINS

CENTRE AQUALAC

18, avenue Daniel Rops
73 100 AIX-LES-BAINS

4 UNIVERS POUR VOTRE SANTÉ ET VOTRE BIEN-ÊTRE



ENERGY

- Cross Training
- HIIT
- Renforcement musculaire...



ZEN

- Body Zen
- Pilates
- Yoga...



DANSE

- Aéro Move
- Zumba...



OXYGÈNE

- Gym Oxygène
- Marche Nordique
- Randonnées Pédestres...

NOUVEAUTÉS 2022-2023

Aquabike, Aquamixte, Natation et...

CARTE DE LA SAISON 2023 - 2024

LES INCONTOURNABLES

➤ **33 semaines** d'activités du 11 septembre 2023 au 22 juin 2024 (hors vacances scolaires et jours fériés)

➤ **5 lieux de pratique** accessibles à tous

(RE)DÉCOUVERTE du lundi au samedi

➤ **37 séances d'activités** ouvertes à tous pour une cotisation unique (Planning Général)

➤ **23 séances d'activités complémentaires** avec inscription préalable et cotisation supplémentaire

LES NOUVELLES RECETTES DE LA SAISON

➤ Activité Physique Adaptée (public désigné), Sophrologie, Stretching Tridimensionnel (*tendance Feldenkrais*), Fitness en Famille (1 adulte - 1 enfant). Qi-Gong en partenariat avec Hosukwan (à confirmer).

➤ **3 formules d'adhésion** au choix à partager sans modération :

FORMULE 1

Je m'inscris **UNIQUEMENT** au planning général

FORMULE 2

Je m'inscris **UNIQUEMENT** à une ou des activité(s) complémentaire(s)

FORMULE 3

Je m'inscris au planning général **ET** à une ou des activité(s) complémentaire(s)

BONNE DÉGUSTATION !