



# Association de Gymnastique Volontaire d'Aix les Bains

6 rue Vaugelas 73100 Aix les Bains – Agrément n°73S4706

Tel : 04 79 34 21 93 - Courriel : [contact@gvaixlesbains.fr](mailto:contact@gvaixlesbains.fr) - site internet : [www.gvaixlesbains.fr](http://www.gvaixlesbains.fr)

## RANDONNEES PEDESTRES ET RAQUETTES saison 2023/2024

### Programme Avril 2024



#### Participation :

- Etre adhérent à l'association GV, **option Randonnées Pédestres et Raquettes**. Le port de la licence est obligatoire
- Pour les modalités pratiques se reporter au chapitre "Règlement des Randonnées" sur le site GV Aix
- **Choisir la sortie en fonction de ses capacités physiques et de son entrainement récent**. Les sorties comportent le casse croute tiré du sac à dos.

#### Cotation des randonnées :

**C1 : très facile, C2 : facile, C3 : peu difficile, C4 : difficile, C5 : très difficile**

**( détails dans le règlement )**

**Rendez-vous :** au lieu indiqué (lieu de départ), se présenter **au moins 10 minutes avant le départ**.

#### Contact :

**Gérard HEULIN**  
**Gérard GARIN**  
**Maryse LATEULIERE**

**Téléphone mobile : 06 49 78 04 53**  
**Téléphone mobile : 06 81 73 98 12**  
**Téléphone mobile : 06 35 40 25 00**

**Courriel : [heulin73gerard@gmail.com](mailto:heulin73gerard@gmail.com)**  
**Courriel : [gfgarin@orange.fr](mailto:gfgarin@orange.fr)**  
**Courriel : [lateuliere.maryse@neuf.fr](mailto:lateuliere.maryse@neuf.fr)**

**Gérard H**  
**Gérard G**  
**Maryse**

**Annulation ou modification :** suivant les conditions météo ou autres contraintes par texto et courriel au plus tard avant 21h00 la veille du départ vers les inscrits.

**Inscription :** **A partir du 9 Avril, directement sur le site de la GV Aix les Bains, sur l'espace randonneur « je m'inscris »**

**Déplacements :** Nous prévoyons pour ceux qui le désirent un regroupement dans les voitures. Non obligatoire.  
Les modalités vous seront communiquées lors du premier rendez-vous, dédommagement, conditions particulières...

Dates	Cot.	Animateur	Destination	D+ en m	Distance en km	carte IGN	Lieu de RDV	heure RDV	lieu départ	trajet AR
02-avr.	C3	Gérard G	Les tours de Montmayeurs	550m	12kms	3433OT	Leclerc Drumettaz	9h	Trinité	90
02-avr.			<b>PAS DE RANDONNEE DEPART 8H</b>							
09-avr.	C2	Maryse	Boucle des Essarts	300m	13kms	3332OT	Leclerc Drumettaz	9h	leclerc	0
09-avr.			<b>PAS DE RANDONNEE DEPART 8H</b>							
16-avr.			<b>VACANCES SCOLAIRES</b>							
16-avr.			<b>VACANCES SCOLAIRES</b>							
23-avr.			<b>VACANCES SCOLAIRES</b>							
23-avr.			<b>VACANCES SCOLAIRES</b>							
30-avr.	C2	Gerard G	Le tour d'Arith	250m	9kms	3432OT	Covoiturage Grésy	9h	Grottes Prér rouge	40
30-avr.			<b>PAS DE RANDONNEE DEPART 8H</b>							

**Ligne en noir : randonnée courte départ 9h00** **Ligne en rouge : randonnée longue départ 8h00** (sauf indications particulières heure de RDV)