



Association de Gymnastique Volontaire d'Aix les Bains

6 rue Vaugelas 73100 Aix les Bains – Agrément n°73S4706

Tel : 04 79 34 21 93 - Courriel : gym.vol.aix@wanadoo.fr - site internet : www.gvaixlesbains.fr

RANDONNEES PEDESTRES ET RAQUETTES saison 2023/2024

Programme Mai 2024



Participation :

- Etre adhérent à l'association GV, **option Randonnées Pédestres et Raquettes**. Le port de la licence est obligatoire
- Pour les modalités pratiques se reporter au chapitre "Règlement des Randonnées" sur le site GV Aix
- **Choisir la sortie en fonction de ses capacités physiques et de son entrainement récent**. Les sorties comportent le casse croute tiré du sac à dos.

Cotation des randonnées :

C1 : très facile, C2 : facile, C3 : peu difficile, C4 : difficile, C5 : très difficile

(détails dans le règlement)

Rendez-vous : au lieu indiqué (lieu de départ), se présenter **au moins 15 minutes avant le départ**.

Contact :

Gérard HEULIN
Gérard GARIN
Maryse LATEULIERE

Téléphone mobile : 06 49 78 04 53
Téléphone mobile : 06 81 73 98 12
Téléphone mobile : 06 35 40 25 00

[Courriel : heulin73gerard@gmail.com](mailto:heulin73gerard@gmail.com)
[Courriel : gfgarin@orange.fr](mailto:gfgarin@orange.fr)
[Courriel : lateuliere.maryse@neuf.fr](mailto:lateuliere.maryse@neuf.fr)

Gérard H
Gérard G
Maryse

Annulation ou modification : suivant les conditions météo ou autres contraintes par texto et courriel au plus tard avant 21h00 la veille du départ vers les inscrits.

Inscription : **Directement sur le site de la GV Aix les Bains, sur l'espace randonneur « je m'inscris » du Mercredi au Vendredi**

Déplacements : Nous prévoyons pour ceux qui le désirent un regroupement dans les voitures. Non obligatoire.
Les modalités vous seront communiquées lors du premier rendez-vous, dédommagement, conditions particulières...

Dates	Cot.	Animateur	Destination	D+ en m	Distance en km	carte IGN	Lieu de RDV	heure RDV	lieu départ	trajet AR
07-mai	C2	Maryse	Boucle des Essarts	300m	13kms	3332OT	Leclerc Drumettaz	9h	Leclerc	0
07-mai			PAS DE RANDONNEE DEPART 8h							
14-mai	C3	Maryse	Boucle hauteurs de Chapareillan	455m	11kms	3333OT	Leclerc Drumettaz	9h	Eglise Chapareillan	60
14-mai			PAS DE RANDONNEE DEPART 8h							
21-mai			PAS DE RANDONNEE DEPART 9H							
21-mai	C4	Gerard G	La Galoppaz	780m	9kms	3432OT	Leclerc Drumettaz	8h	Chalet du fournet	60
28-mai	C3	Gérard G	Le trou de la fenêtre	450m	10kms	3432OT	Covoiturage Grésy	9h	Les garins	60
28-mai			PAS DE RANDONNEE DEPART 8h							

Ligne en noir : randonnée courte départ 9h00 **Ligne en rouge : randonnée longue départ 8h00** (sauf indications particulières heure de RDV)