



Association de Gymnastique Volontaire d'Aix les Bains

6 rue Vaugelas 73100 Aix les Bains – Agrément n°73S4706

Tel : 04 79 34 21 93 - Courriel : gym.vol.aix@wanadoo.fr - site internet : www.gvaixlesbains.fr

RANDONNEES PEDESTRES ET RAQUETTES saison 2023/2024

Programme Juin 2024



Participation :

- Etre adhérent à l'association GV, **option Randonnées Pédestres et Raquettes**. Le port de la licence est obligatoire
- Pour les modalités pratiques se reporter au chapitre "Règlement des Randonnées" sur le site GV Aix
- **Choisir la sortie en fonction de ses capacités physiques et de son entrainement récent**. Les sorties comportent le casse croute tiré du sac à dos.

Cotation des randonnées :

C1 : très facile, **C2** : facile, **C3** : peu difficile, **C4** : difficile, **C5** : très difficile

(détails dans le règlement)

Rendez-vous : au lieu indiqué (lieu de départ), se présenter **au moins 15 minutes avant le départ**.

Contact :

Gérard HEULIN	Téléphone mobile : 06 49 78 04 53	Courriel : heulin73gerard@gmail.com	Gérard H
Gérard GARIN	Téléphone mobile : 06 81 73 98 12	Courriel : gfgarin@orange.fr	Gérard G
Maryse LATEULIERE	Téléphone mobile : 06 35 40 25 00	Courriel : lateuliere.maryse@neuf.fr	Maryse

Annulation ou modification : suivant les conditions météo ou autres contraintes par texto et courriel au plus tard avant 21h00 la veille du départ vers les inscrits.

Inscription : **Directement sur le site de la GV, sur l'espace randonneur « je m'inscris » du Mercredi 8h au Vendredi 12h.**

Desinscriptions : **Du Mercredi 8h au Vendredi 12h sur le site et le lundi matin de 8h à 12h exclusivement auprès de l'ABR**

Déplacements : Nous prévoyons pour ceux qui le désirent un regroupement dans les voitures. Non obligatoire.

Les modalités vous seront communiquées lors du premier rendez-vous, dédommagement, conditions particulières...

Dates	Cot.	Animateur	Destination	D+ en m	Distance en km	carte IGN	Lieu de RDV	heure RDV	lieu départ	trajet AR
04-juin	C3	Maryse	Boucle hauteurs de Chapareillan	455m	11kms	3333OT	Leclerc Drumettaz	8h45	Eglise Chapareillan	60
11-juin	C3	Gérard G	Le mont Chevreau	430m	11kms	3232ET	Leclerc Drumettaz	8h45	Virignin	50
18-juin	C100	Gérard G	Rando facile à la cascade de Pissieu Barbecue plan d'eau Lescheraines Pensez à apporter vos couverts (assiette, verre, couteau, fourchette) et chaise pliante Inscription préalable avant le Vendredi 14 Juin (pas de limite) et participation financière au repas 10€ environ à régler par chèque à l'ordre de Gérard GARIN Annulation en cas de mauvais temps	4807	1000	3432OT	Covoiturage Grésy	8h45	Lescheraines	45

Ligne en noir : randonnée courte **Ligne en rouge : randonnée longue** (sauf indications particulières heure de RDV)