



**FORMULE 3 - PLANNING GÉNÉRAL ET ACTIVITÉ(S)  
COMPLÉMENTAIRE(S)**

**FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2025 - 2026**

Cadre réservé au Bureau

Dossier traité le : \_\_\_\_\_  
Par : \_\_\_\_\_  
Licence enregistrée le : \_\_\_\_\_

Carte Adhérent

Reprise des cours le lundi 08.09.2025 - Fin des cours le samedi 27.06.2026 (hors jours fériés et vacances scolaires)

**L'adhésion à la formule 3 vous donne accès aux séances de votre choix inscrites au planning général et à toute(s) activité(s) complémentaire(s) souhaitée(s), sous réserve de l'effectif maximum indiqué pour chaque activité.**

**AVERTISSEMENT : TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS TRAITÉ.**

**JE SUIS : MERCI DE COMPLÉTER LES RUBRIQUES DE CE FORMULAIRE EN MAJUSCULES.**

Mme  M.  Nom de naissance : \_\_\_\_\_ Nom d'usage : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Email personnel : \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_ Commune : \_\_\_\_\_

Personne à prévenir en cas d'urgence (facultatif) : \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_

**POUR CHAQUE UNIVERS : JE COCHE MON (MES) ACTIVITÉ(S), J'ENTOURE LA (LES) SOMME(S) CORRESPONDANTE(S) ET JE FAIS LE TOTAL.**

**UNIVERS OXYGÈNE :**

Activités	Jours et horaires	Effectif max.	Tarif annuel (1 séance/semaine)
<input type="checkbox"/> Nordic Yoga® - Stéphanie	Lundi : 16h - 17h30	17	80 €
<input type="checkbox"/> Marche Nordique (Découverte) - Dominique	Lundi : 18h - 19h30	20	80 €
<input type="checkbox"/> Marche Active - Élisabeth	Mardi : 09h30 - 10h45	20	80 €
<input type="checkbox"/> Marche Nordique SS* (Confirmé) - Fabien	Mardi : 12h15 - 13h45	20	80 €
<input type="checkbox"/> Marche Active/Bungy Pump - Stéphanie	Mardi : 17h - 18h30	20	80 €
<input type="checkbox"/> Marche Nordique SS* (Découverte) - Fabien	Mercredi : 09h30 - 11h	20	80 €
<input type="checkbox"/> Marche Active SS*/Courir SS* - Stéphanie	Jeudi : 18h30 - 20h	20	80 €
<input type="checkbox"/> Marche Nordique SS* (Confirmé) - Fabien	Vendredi : 09h30 - 11h	20	80 €

TOTAL 1 :

**UNIVERS ZEN :**

Activités	Jours et horaires	Effectif max.	Tarif annuel (1 séance/semaine)
<input type="checkbox"/> Yoga - Élisabeth	Mardi : 11h - 12h15	20	80 €
<input type="checkbox"/> Qi Gong - Frédérique (Hosukwan)	Mardi : 18h - 19h	20	160 €
<input type="checkbox"/> Mouvements Méthode Feldenkrais - Stéphanie	Mercredi : 9h30 - 10h30	20	80 €
<input type="checkbox"/> Yoga - Élisabeth	Mercredi : 13h45 - 15h	20	80 €
<input type="checkbox"/> Yin Yoga - Élisabeth	Mercredi : 15h - 16h15	20	80 €
<input type="checkbox"/> Yoga Vinyasa - Nathalie	Jeudi : 12h30 - 13h45	20	80 €
<input type="checkbox"/> Sophrologie - Nathalie	Jeudi : 13h45 - 14h45	20	80 €
<input type="checkbox"/> Hatha Yoga - Nathalie	Jeudi : 15h45 - 17h	20	80 €

TOTAL 2 :

**UNIVERS ENERGY :**

Activités	Jours et horaires	Effectif max.	Tarif annuel (1 séance/semaine)
<input type="checkbox"/> Aquafitness/Circuit Training - MNS	Lundi : 11h15 - 12h	15	70 €
<input type="checkbox"/> Aquafitness/Circuit Training - MNS	Mardi : 16h15 - 17h	15	70 €
<input type="checkbox"/> Entretien Cardio Muscu - Marie-Hélène	Mardi : 19h - 20h30	15	80 €
<input type="checkbox"/> Aquafitness/Circuit Training - MNS	Jeudi : 11h15 - 12h	15	70 €
<input type="checkbox"/> Aquafitness/Circuit Training - MNS	Jeudi : 16h15 - 17h	15	70 €
<input type="checkbox"/> Natation Perfectionnement - MNS	Vendredi : 16h15 - 17h	12	70 €

TOTAL 3 :

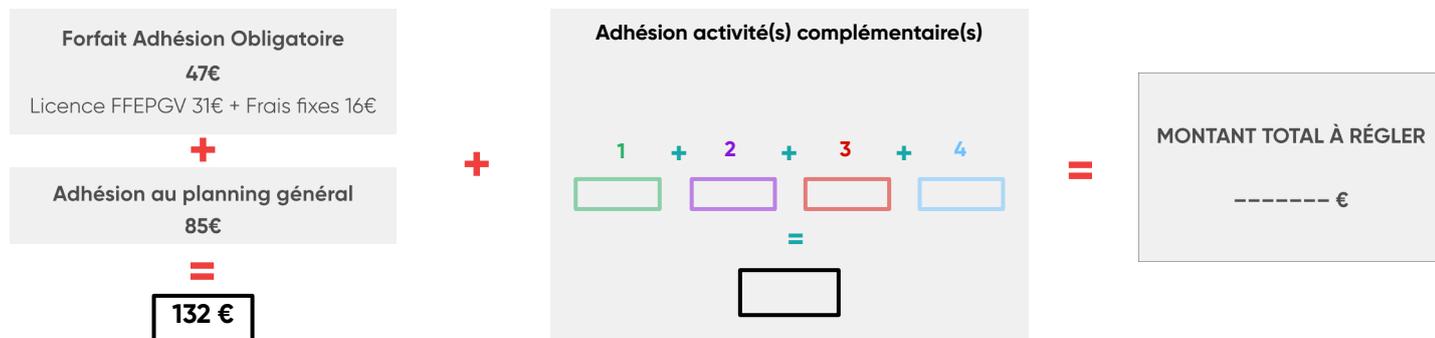
**UNIVERS APA :**

Activité	Jour et horaires	Effectif max.	Tarif annuel (1 séance/semaine)
<input type="checkbox"/> Activité Physique Adaptée - Karine	Lundi : 14h - 15h	12	80 €

\*SS : Sport Santé

TOTAL 4 :

## JE CALCULE LE MONTANT TOTAL DE MON INSCRIPTION À LA FORMULE 3 POUR LA SAISON 2025 - 2026 :



## JE PRÉCISE MES MODALITÉS DE PAIEMENT : J'ENTOURE MON CHOIX

Les chèques seront établis à l'ordre de l'AGV d'Aix-les-Bains

Un chèque total du montant de l'adhésion	Un paiement unique du montant de l'adhésion par CB	3 chèques (encaissements au 15 du mois en cours puis aux 15 des 2 mois suivants)	Somme réglée en Chèques Vacances* ----- + Solde par chèque -----	Somme réglée en Coupons Sports* ----- + Solde par chèque -----	Somme réglée en Coupons Up Sport* ----- + Solde par chèque -----
			*Hors Forfait Adhésion Obligatoire : 47€	*Hors Forfait Adhésion Obligatoire : 47€	*Hors Forfait Adhésion Obligatoire : 47€

## JE COMPLÈTE MON DOSSIER D'INSCRIPTION AVEC LES PIÈCES SUIVANTES :

- > Ma fiche d'inscription dûment complétée et signée.
- > Questionnaire de santé (QS-Sport) pour **TOUS les adhérents** (anciens ou nouveaux) :
  - Si j'ai répondu NON à toutes les questions, je joins l'Attestation sur l'honneur dûment complétée et signée.
  - Si j'ai répondu OUI à une ou plusieurs questions, je fournis **OBLIGATOIREMENT** un Certificat Médical **de moins de 6 mois** de non contre-indication à la pratique sportive délivré par un médecin.
- > 1 photo d'identité **avec nom et prénom au dos.**
- > 1 enveloppe timbrée avec nom et adresse pour l'envoi de la carte d'adhérent et éventuellement une 2ème enveloppe pour l'envoi de la convocation à l'Assemblée Générale.
- > Le règlement de mon inscription selon les modalités de paiement précisées ci-dessus.

**RAPPEL : Aucun remboursement même partiel sauf cas exceptionnel (sur justificatif et décision du Comité Directeur). La licence, intégralement reversée à la FFEPGV, n'est jamais remboursée.**

## JE CONNAIS MES DROITS ET MES DEVOIRS D'ADHÉRENT(E)

- Je reconnais avoir pris connaissance et accepter les termes du Règlement Intérieur de l'Association (consultable sur le site de l'AGV d'Aix-Les-Bains et affiché dans les salles Jean Rubaud et Marlioz).
- J'autorise l'Association à publier des photos et des vidéos me représentant lors des activités.
- J'accepte de recevoir la Convocation à l'Assemblée Générale annuelle par mail à l'adresse mentionnée sur la présente fiche d'inscription.

Conformément à la loi « Règlement Général sur la Protection des Données à caractère personnel » du 25 mai 2018, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en adressant un message à [contact@gvaixlesbains.fr](mailto:contact@gvaixlesbains.fr).

À \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

« Lu et approuvé »

Signature